

平成 27 年 10 月 15 日発行  
No.293

# Shining

シャイニング

発行元：社会福祉法人 拓く  
TEL 0942-27-2039  
FAX 0942-27-2086  
<http://h-polepole.com>

## BS フォール

### たの じかん ♪ 楽しい時間をすごせました♪

年間4回のプールが終了しました。毎回30名の利用者さんに対し、プリチストンスポーツアリーナ（以下BS）さんのスタッフも一緒に入水していただきました。おかげで道具を使いながら、より楽しく動きを入れて、プールの中を自由に動くことができました。BSさんのスタッフは、回を重ねるごとに、利用者さんとの関係を築かれ、毎回、新たなチャレンジをしていただきました。おかげで、初めてひとりで浮くことや顔をつけて泳ぐことができ、利用者さんの新たな一面を見ることができました。水泳は水の抵抗があるため普段の運動よりも消費カロリーが高いにもかかわらず負担は軽いためとてもよい運動になります。今回は、BSさんの全面協力の下、無償で行うことができましたが、次年度も継続するためには、実費が発生することになりそうです。しかし、利用者さんの楽しそうな笑顔を見ていたら、ぜひ継続していきたいと思えました。今後も企業や専門の方々、また地域の方とつながり、連帯していきながら利用者さんがさらに心より楽しいと思える活動にしていきたいと思えます。

たんとう いかり かなこ  
(担当 碓 翔南子)

## レポート

### そと で どんどん外へ出かけていきたい！！

B班を担当し2年目となり、私は今、利用者さんとの信頼関係が築けてきているのを実感しています。一番のきっかけとなったのは、メンバー旅行です。一緒に旅をし、寝食を共にするということでごっと利用者の方と親密になれた気がします。さまざまな発見もあり日中活動でのヒントも得られスタッフにとっても貴重な時間となりました。今年度は法人補助(5000円)を使っただけで外出が可能となり、先日は秋晴れの中、大牟田市動物園へお出かけしました。バス、電車ではスロープを出していただき、利用者さんやスタッフは安心して出かける事が出来ました。今回もまたまた新たな発見があり、とてもうれしく楽しい一日となっています。次回も利用者さんに喜んでいただける外出先を発見し、どんどん外へ出かけていきたいと思っています。

たんとう いしばし ちづる  
(担当 石橋 千鶴)



## 旅行

### いっぱくふつか ふくおかだんしかい 1泊2日 福岡男子会

#### 1日目 (9月30日)

9月30日から10月1日にかけて1泊2日で福岡旅行に行きました。花畑駅に移動して福岡に到着。ホテルでのんびり。夕方ホテルを出て王さんのミュージアムに行きました。王さんの記念バットがかざっており、あらためてすごいひとだなあ〜と感動しました。

球場入りして観戦しました。ホークスは1対0で負けていましたが、7回うらで上林選手逆転2ランで逆転。8回おもてに楽天銀次選手の逆転2ランを浴び逆転負けをしました。

ホークスの松中選手は、シーズン中、ホークスから退団しますが、ぜひ他の球団のユニホームでがんばってほしいです。楽しかった。また行きたい。

えーはん くまもと ゆうき  
(A班 熊本 祐樹)



#### 2日目 (10月1日)

今年度の旅行は男子会というテーマで行いました。今までの旅行は男女混ざったメンバーでしたが、今回は男子会ということもあり、普段と違った雰囲気の中、楽しく過ごすことができました。2日目は、宿泊したヒルトンホテルからバスを使って移動。香椎にある照葉スパリゾートという温泉施設に行きました。そこには岩盤浴やたくさんの種類の温泉があり、男一色、はだかの付き合いをしながら、いろいろな話をしました。福岡に来たらラーメンを食べたい！ということもあり、お昼ごはんはみんなでラーメンを食べました。メンバーが、どのラーメンを食べたいかなとスタッフも一緒に考えながらメニューを決め、みんなでおいしく食べることができました。帰りはバスや電車をつかって久留米に帰ってきました。また行きましょう！（ポレポレスタッフ 小川真太郎）