

平成30年8月1日発行  
No.321



発行元：社会福祉法人 拓く  
TEL 0942-27-2039  
FAX 0942-27-2086  
<http://h-polepole.com>

ほれほれ  
ポレポレ  
きょたくかいご  
居宅介護  
しえんせんたー  
支援センター

## しゃかい で おうえん 社会に出ていくことも応援しよう

げんざい どうほうじん あ こ へるばーじぎょうしょ きんじすところふいー  
現在、当法人を合わせて10を超えるヘルパー事業所が、筋ジストロフィー  
りようしゃえー ざいたくせいかつ ささ どうしょ むり い ざいたくせいかつ  
の利用者Aさんの在宅生活を支えています。当初は無理だと言われた在宅生活も  
ねんめ えー じんこうこきゅうき たんきゅういん いりょうてきけあ ひつよう とき かか  
4年目です。Aさんが人工呼吸器、痰吸引などの医療的ケアが必要になった時も、関わ  
おお へるばー かくだんきゅういんけんしゅう じゅこう ちから ざいたくせいかつ ささ つづ  
る多くのヘルパーが喀痰吸引研修を受講し、力をつけながら、在宅生活を支え続けてい  
ます。そのおかげで、当法人のスタッフも喀痰吸引などスキルを持つ職員が増え、今では他  
い かくだんきゅういん いりょうてきけあ ひつよう りようしゃ へるばー い  
の胃ろう、喀痰吸引など医療的ケアが必要な利用者さんのヘルパーに行けるようになって  
います。



しゃしん ほれほれ こうえんかい ようす  
【写真】ポレポレでの講演会の様子

せんじつ えー せいまり あがくいんだいがく がくせい まえ こうえん つ そ  
先日、Aさんが聖マリア学院大学の学生さんたちの前で講演されるということで付き添い  
へるばー どうこう ことば つ じしん にゅういんちゅう かんごし いや たい  
ヘルパーとして同行しました。言葉に詰まりながら、ご自身の入院中に看護師から嫌な対  
おう たいけんたん しせいかん えんじょしゃ おも かつ がくせい せんせい かか かんじや  
応をされた体験談や死生観、援助者への思いを語られました。学生や先生も関わる患者さ  
しゅうい ひと かせ あ てなみだ しーん  
んや周囲の人と重ね合わせて涙されるシーンもありました。

おお がくせい ひと よ そ たいせつ さいかくにん かんそう の わたし あらた かんが どうじしゃ  
多くの学生たちは「人として寄り添うことの大切さを再確認しました」の感想を述べ、私も改めて考えさせられました。当事者  
はなし かんが じゅんぴ くるう えー よ しげき たっせいかん あじ いえ み すがすが かんじ  
の話はいつも考えさせられます。準備に苦労したAさんもとても良い刺激と達成感を味わえたようで、家では見ない清々しい感じ  
でした。

いえ お こうえんかい しゃかい ひと ひと かんけい お かがくはんのう いえ ほーむ しゃかい  
家では起こらない、講演会という社会（人と人との関係）で起こった化学反応。家やホームだけではなく社会とつながることをど  
しえん かんが へるばー ほんぶちょう うらかわ なおと  
う支援していくか、とても考えさせられるヘルパーでした。 (本部長 浦川 直人)

そうだんしえんせんたー  
相談支援センター  
かりぶ  
カリブ

## ゆめ む 夢に向かって

そうだんか そうだんしえんせんたーかりぶ せいぶしょうがいしゃきかんそうだんしえんせんたー  
相談課には相談支援センターカリブと西部障害者基幹相談支援センターがあります。  
さーびすとうりようけいかく ほごしゃ しょう しゃ じえん けいかく ばあい  
サービス等利用計画は、保護者や障がい者ご自身で計画をたてる場合もありますが、  
かりぶ げんざい めい しょう けあまねじめんと おこな はんすう ひら いがい かつ  
カリブでは現在、160名くらいの障がいのケアマネジメントを行っており、半数は拓く以外の方に  
なります。



きかんせんたー くるめし いたく う せいぶちいき じょうじまち みすまち やすたけまち だいせんじまち あらきちょう  
基幹センターは久留米市より委託を受け、西部地域（城島町、三瀧町、安武町、大善寺町、荒木町）  
しょう しゃ そうごうそうだん う ちいき そうだんしえんせんもんいん しえんとう おこな  
の障がい者の総合相談を受けたり、地域づくり、相談支援専門員の支援等を行っています。

ほれほれ もと ふろば そうだん へや つうしょう おおおくべや わたし そとまわ じかん おお いがい へや こも  
ポレポレの元のお風呂場が相談の部屋になっています（通称、大奥部屋）。私たちは外回りの時間が多く、それ以外は部屋に籠っ  
ばそこん む あ きろく おお りようしゃ こえ うたこえ き しあわ きぶん  
てパソコンに向き合って記録をしていることが多いのですが、利用者さんに声をかけてもらったり、歌声が聞こえてくると幸せな気分  
になります。 (相談支援 大力 陽子)



なつきふと すいじょう つちゅう もう こ がつ にち  
夏ギフト、随時受け付け中です。お申し込みは8月8日まで。  
れんらくさき でんわ ま  
連絡先：TEL：27-2039。お電話お待ちしております。



1 安武そら豆そうめん



2 安武そら豆セット



3 お手軽セット



4 ドレッシングセット



5 焼菓子セット



6 夢詰め合わせセット





# ぶーるかつどう とお つな ぶーる 活動を通して繋がっています

6月21日(木)に佐賀県にあるプリチストンスイミングスクール 鍋島校の協力で、今年もポレポレのプール活動を行いました。私は今年初めて、ポレポレの職員としてプールに参加しました。プリチストンスイミングスクールでのプール活動は、



今年で3年目を迎えました。プールを始めた当初から、協力してくださっているプリチストンのスタッフさんも何名かいて、初めて参加する私から見て、利用者さんが安心して行える環境や、楽しめる環境をポレポレスタッフとプリチストンスイミングスクールのスタッフの方が一緒になって作っていることに、余暇活動以上のつながりの大切さを感じました。また、プールは楽しむことの他に、体力、健康維持の目的ももって行っています。次



年度以降も利用者さんの楽しめる余暇、健康を考え、活動を続けていきたいと思っております。今後ともよろしくお願いたします。

たんとう いいだ さほ (担当 飯田 冴穂)

\*\*\*\*\*



# たの ぼーべきゅー お楽しみBBQ

利用者さん・スタッフが待ちにまったお楽しみバーベキュー。前日まで台風7号の影響もあり、開催できるかみんな心配していましたが、7月4日(水)晴天に恵まれ、14時より一之瀬親水公園(高良内町)で行いました。



炎天下の中、木陰を探しながらみんなでセッティング。「暑い、暑い」と言いながらも、炭をおこし、お肉を焼き始めました。分厚いお肉に野菜・おにぎりにみんなのテンションもあがり、焼き手は汗だくでしたが、食べる方はお腹いっぱい笑顔いっぱいでした。

お腹も満たされてきたところで、滝ちゃんじゃんけんぽん大会!! 勝者には豪華賞品?ありで、大盛り上がり。また途中には近くの川沿いを散歩して涼んだり、みんなで穏やかな楽しい時間を過ごすことができました。

たんとう おか じゅんこ (担当 岡 潤子)

\*\*\*\*\*



# ゆめこうぼう ぼーべきゅー たいかい 夢工房バーベキュー大会

7月28日(土)に夢工房では利用者さん、保護者さん、スタッフ、また近隣の地域の方々をお招きし、バーベキュー大会をおこないました。今年で3回目になりますが年々、参加者が増え子供からお年寄りまで幅広い年代の60名以上の方が来てくださいました。今年の夏は、酷暑といわれていて暑さを心配していましたが午後より太陽が雲に隠れ、風も少し吹き、天候にも恵まれ、予定どおり16:30よりスタート。



やはりみんなで集まり、外で食べるお肉は美味しく、皆さん自然と笑顔になり楽しい交流の場になりました。またスタッフが各自景品を持ち寄りじゃんけん大会もおこない大いにもりあがりました。準備や肉焼きは大変でしたがみんなと笑顔の交流ができ、楽しいバーベキュー大会になりました。

たんとう やました つよし (担当 山下 剛)

\*\*\*\*\*



## ほんげんてい はちもり よやくう つ ちゅう お盆限定 鉢盛ご予約受け付け中

受け渡し期間: 8月13・14・15日 お値段: 5400円(税込)  
受取場所: 惣菜処 ぽれぽれ お問い合わせは 22-8258まで