

2019年（令和元年）  
6月1日発行  
No.329

# Shining

シャイニング

発行元：社会福祉法人 拓く  
TEL 0942-27-2039  
FAX 0942-27-2086  
<http://h-polepole.com>

さがしまりょこう  
佐渡島旅行  
だい ばん  
第1班

## さがしまりょこう さいこう 佐渡島旅行 最高!!

い じつげん じかい いっしょ い  
～みんなが居たからこそ実現できた。次回は、一緒に行きましょう～



5月15日～17日、佐渡（新潟県佐渡市）に行こうと声をかけて集まったのは、1歳から84歳の39名。障がいのある利用者さんと職員だけの旅行ではなく、親子や地域の皆さん、職員の子供など誰もが参加しやすい形で旅行の準備を進めていきました。

佐渡に行くことになったのは、昔からお世話になっている方が佐渡におられたということもありますが、何よりもいろんな人が助け合いながら、飛行機やフェリーに乗って、遠方に行くことで絆が生まれ、つながりが深まることに意味がありました。

障がいのある人、高齢者、乳児にとって、少しの段差や移動距離、多目的トイレの有無やきざみ食の提供など配慮が必要なおこと多いのですが、それをできるだけスムーズにできるよ

うに、事前に旅行会社、佐渡の行政、佐渡の障害施設の関係者、佐渡汽船、佐渡の旅館、観光地と連絡を取り合い、現地の情報を入れながら、旅行プランを組めたことはとても意義あるものでした。

車椅子の方が2名おられ、大型バスでは移動が難しかったため、現地の障害者施設から大型リフト車を貸していただき、さらに職員さんも3日間お手伝いいただきました。運転や入浴など様々なお手伝いを快くしていただきました。私たちだけではゆっくりと入浴したり、観光したりできなかつたと思いますが、お手伝いいただいたことでゆっくりと安心して楽しむことができました。地元の方ならではの話を聞くことができ、より佐渡を楽しむことができましたし、なによりも、その温かい「おもてなし」がとても心に残りました。

旅行の準備から多くの方にアドバイスをいただき、佐渡の港に着いた時には、20名ほどの出迎えがあり、予想もしない出来事に感動しました。帰りの港にも見送りに来ていただき、横断幕が掲げられ、こういった人の温もりが、より深く人の心を豊かにするのだと実感しました。

家族だけでは実現できない遠方旅行もみんなで行けば、実現できる。また、バリアありだからこそその助け合い、支え合いが生まれ、旅行をより楽しい旅へと導いてくれたようにも思います。

7月には、第2班、そして来年の第3班へと続いていきます。佐渡へ行くたびに、現地が利用しやすいものへ変化し、何年たっても印象に残る旅行にしていきたいとおもいます。

佐渡には行かなくても良いと思われている方もおられると思いますが、旅行を通して、一緒に過ごすことに大きな意義がありました。また、お誘いしますので、ぜひ一緒に行きましょう。



とうかつほんぶちょう きたおか  
(統括本部長 北岡さとみ)



さどがしまりょこう  
佐渡島旅行  
だい ほん  
第1班

# さんか かた かんそう 参加された方の感想

せいてん みっかかん た たんぽにと 飛んでいる しぜん な すがた の トキを 9かい ぐらゐ ゐ る こと が でき ました。 ばす が い ど さん も こ ん な に 見 る こと が でき る の は 珍 しい と 言 わ れ て い ま した。 移 動 の 際 の 乗 り 継 ぎ は 大 変 で、 手 を ひ い た り、 声 かけ を し た り 助 け 合 っ て、 一 人 も 迷 子 に な ら ず に 行 動 でき ました。 た ら い 舟 に 乗 れ な か っ た 小 百 合 さん は、 ク ル ー ザ ー に 乗 り、 し ば し 楽 し み、 ご 機 嫌 で した。 夜 の ラ イ ト ア ッ プ も 行 け て、 寒 か っ た け ど ロ マ ン テ ィ ッ ク で い い 思 い 出 が た く さ ん で き ました。 親 子 旅 は でき ない け れ ど み ん な で 行 け ば 怖 く ない。 参 加 し た 妹 二 人 も いろ いろ 違 っ た 障 が い を 理 解 し て、 勉 強 に な っ た と 思 い ます。 初 め て の 4 姉 妹 旅 は、 大 成 功 で した。 無 茶 な 計 画 で した が、 や れ ば でき る こと を 佐 渡 の 旅 で 学 び ました。  
(保護者 井手泰子)

## 【保護者の声】

- 初めての場所に行けて感動する事ばかりでとてもいい旅行でした。いろいろな体験ができてまた行きたいと思いました。とても楽しい思い出ができました。
- 親子で行くのはなかなか難しいかなあと思いましたが、スタッフや他の親御さんからも助けていただき無事3日間の旅を終えることができ良かったです。楽しい旅でした。
- 今回参加された皆さまがにそれぞれボランティアとして、大きな力を出し合い、この旅で交流ができたと思えます。
- 車椅子移動は、地域の人におしてもらい、ほんとに助かりました。
- 旅行に参加するか迷いましたが、周りを見たときにみんながニコニコで、ついてきてよかったと思えました。太鼓などにはいつも耳をふさいでいたのに、息子が初めて太鼓にふれて叩いたのが心に残りました。
- 地元の人たちと交流できてよかった

## 【地域の方の声】

- 市役所、施設をあげての歓迎、送迎には感動した。何から何までお世話になり感謝。
- 障がい者の方々の家族旅行がなぜ必要なのかわかりました。ご家族が楽しそうでした。
- 楽しかったです。ゆっくりした旅行で高齢者にも障がいのある人も楽しく過ごせました。
- 私たちが普通に行く観光旅行と違い、みなさんの横のつながり、よその子どもの動きにも注視され、声掛け、他人の子も自分の子のような感じでした。見守り等々私たちも本当に勉強になりました。

