平成 27 年 9 月 15 日発行
No.291

Shining
シャイニング

発行元：社会福祉法人 拓く
TEL　0942-27-2039
FAX　0942-27-2086
http://h-polepole.com

旅行／夢工房

みなさんいきいき、いい表情で

夢工房の利用者さんは、３チームに分かれて旅行に行きます。第一弾は大阪 USJ に、第二弾は大分旅行でした。最初の USJ 旅行は７人の利用者さんが行き、新幹線で大阪に着いた時は雨がひどく降っていたのですが、全員がうきうきで、ホグワーク城を見ただけで感動していました。その後は雨もやみ、買い物やパレード、食事を楽しみました。実際、行ってみるとスケジュールの変更等もあり、ちょっと大変な時もありましが、みんなの顔はいきいきで、見たことの無いような良い表情がたくさん。２日目も、ガイドブックで調べていたお店に行ったりアトラクションに乗ったりして、短い時間を満喫されていました。

次の大分旅行は５人の利用者さんでした。晴天に恵まれ、水族館「うみたまご」ではイルカショーやセイウチと触れ合い、ハーモニーランドでは列車に乗ったりキャラクターショーを見たり。かわいいおみやげ選びも楽しそうでした。いつもと違う場所で、みんなと一緒にご飯を食べ、お風呂に入り、いつもより笑顔がたくさん見られましたし、ゆふいんの森号に乗っても誰も寝ることなく、元気いっぱいで帰ってきました。

さて、最後のチームは利用者さんに希望を聞きながら、スケジュールを立てています。どんな笑顔や表情が見られるか、楽しみです。　（夢工房管理者　　山本　眞理子）

10 月 25 日(日)
ポレポレ祭り

「でてこんの☆まざりあおう」

ポレポレ祭りの準備も本格的に始まりました。広告・協賛では皆さまに大変なご協力をいただき、有難うございます。さて、今年のポスターはご覧になられましたか？実は描かれたイラストを日本列島の上に立てて、立体的な雰囲気となるように写真に撮ったものをポスターにしてみました。新しい団体のバザー参加や多くの方が楽しんでいただけるイベント企画も加わり、より良い催しを目指して進めています。また、利用者さんの活動でも準備を進め、「祭り、楽しみだね」と明るい雰囲気で盛り上げていただいています。当日はぜひ！周りの方に「でてこんの☆まざりあおう」と声をかけて遊びに来て下さい。

エイエイオ～！！
H27.8.18 祭り実行委員会の様子

ガレージセールの品を集めています！
ご協力よろしくお願いします

リレートーク

おいしい食事が提供できるよう

８月に入社して早いもので１カ月が経ちました。出会いの場ポレポレ・ニュンバ・惣菜処ぽれぽれといろいろな場所でたくさんの方に接し、毎日刺激を受けております。

今まで保育園・病院・学校・仕出し・弁当店などで管理栄養士として経験を重ねてきました。みなさんのご意見を聞きながら利用者さんに適した栄養満点でおいしい食事が提供できるよう努力していきたいと思っていますので、どしどしお声掛けください。

趣味は最近はじめたパン作りで、たこ焼きパン・ちくわパン・フォカッチャ・ベーグルなどの総菜パン作りに挑戦しています。月に１度はパンやお菓子、料理教室に参加して友人と情報交換し腕を磨いています。今後も皆さんに喜んでいただける食を提供できるよう精進してまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。

（担当　武田　麻衣子）

（昨年９月より栄養管理士として勤務されていた坂井さんはご主人の茨城転勤のため退職される事になりました）

「絆の会」
お楽しみ会

忙しい日々の中での、楽しい一時！

８月 29 日(土)に絆の会のお楽しみ会として、カラオケに行ってきました。利用者さん８名、スタッフ３名で行ってきました。とても楽しく、みんなとより親睦を深めることができました。初めて外出を企画し企画書を作ったり予約をとったり、今までやったことがないことを行いとても勉強になりました。また今後も定期的にみんなで楽しめる企画をだしていきたいと思いました。　（惣菜処ぽれぽれ　絆の会　中村瑞希）

今年の８月はお盆の鉢盛や夏の恵方巻き、配食業務、弁当注文と予約が重なり、例年の８月と比べて過去最高の売り上げを達成することができました。注文が多いのはうれしいですが、利用者さんもスタッフもとても忙しく大変だったと思います。そんな中、８月末に時間がとれ、お楽しみ会を実施。仕事終りに近所のカラオケ店に行き、全員で盛り上がりました。いいストレス発散になったみたいです。私も４月から惣菜処ぽれぽれに異動し、２回目の外出でまだ慣れない中、皆さんの新しい一面を見られる良い機会になりました。　（惣菜処ぽれぽれ　滝本陽一）