

平成29年6月1日発行
No.309

Shining

シャイニング

発行元：社会福祉法人 拓く
TEL 0942-27-2039
FAX 0942-27-2086
<http://h-polepole.com>

ほうこく
報告
かい
きずなの会

進化し続ける「きずなの会」

出会いの場ポレポレや夢工房、惣菜処 ぽればれ、グループホームの利用者さんの各代表者が集まって話し合う場「きずなの会」も、今年で7年目を迎えました。発足当初は、一人一人が自分の事を話す場となっていました。しかし、年々話し合いを重ねる中で、きずなの会は、自分たちがやりたいことを企画する場となってきています。2年前から、「スーパーきずな」として、利用者さん同士でやりた

い事を企画し、実行。昨年はバーベキューを各事業所で開催。今年は、出会いの場ポレポレで運動会や夏祭り、成人のお祝い会、夜の飲み会。夢工房では、天神への買い物、カラオケ、太宰府に行くこと。惣菜処 ぽればれでは、毎月の話し合い、外出などを計画。各事業所で企画内容は異なります。また、ポレポレ祭りも、自分たちで盛り上げようという話になっています。

そして、初めての試みとして、自分たちで「きずなの会新聞」を作ることになっています。今後もたくさんの場所で活躍していきますので応援よろしくお願い致します。

けんしゅうほうこく
研修報告

P00マスター養成講座

“おまかせうんちっち”を受講しています

講師は、講座の主宰者である 榎原千秋先生（コンチネンスケア・イノベーションセンターおまかせうんちっち代表）です。これまで、「排便は3日でなければ、便秘。薬を使おう。排便は毎日出たほうが良いだろう」と私たちは思っていました。しかし講座の内容は、「ご本人の排便周期にあわせて、薬を服用しよう」というものでした。そのために、排便のメカニズムを知り、薬だけではなく食べ物やマッサージの仕方など、気持ちよく排便ができるよう導くための知識や技術、望ましいケアの選択方法を学んでいます。

現在、排便についての服薬をされている方を対象として、排便チェック表の導入を始めています。1か月ほどチェック表を記入した後、排便周期などを読み取ります。今回学んだことをご家族にもお伝えし、一緒に排便の話ができるようにしたいと思います。



ほらふえあ
バラフェア

大盛況。ご来場ありがとうございました！

今年のゴールデンウィーク（5月3日（水）～7日（日）・13日（土）・14日（日））も、夢工房と惣菜処 ぽればれは石橋文化センターで開催されたバラフェアに出店しました。バラフェアの出店は10年以上になり、多くの方がポレポレに足を運んでくださるようになりました。惣菜処 ぽればれのお弁当や夢工房のサンドセット、バラフェア限定のバラサイダーやバラパフェが大人気の商品です。利用者さんも自分たちが作った商品を直接お客様に届けられる機会となり、お客様との会話を楽しまれ積極的に接客をされていました。



今年は天候に恵まれ、商品も完売して売上もよく、利用者さんも自分たちの頑張った結果に大満足。次へのやる気につながっているようでした。これからもお客様のニーズを把握し、みなさんに喜んでいただける商品作りを行っていききたいと思います。

（夢工房 野上真紀子）