２０１９年（令和元年）
８月１日発行
No.３３１

Shining シャイニング

発行元：社会福祉法人 拓く
TEL　0942-27-2039
FAX　0942-27-2086
http://h-polepole.com

佐渡旅行 第2班

佐渡島旅行、またまた最高でした！！

～43名で大家族の旅になりました～

今年２回目の佐渡島旅行は、７月８日から１０日まで実施しました。平日ではありましたが、参加者は小学生３名を含む１歳から７４歳までの４３名です。ポレポレ、夢工房の利用者さんと家族、職員と家族、そして、他事業所の職員の皆さんなど初対面の方も多くおられましたが、ルールは、ただひとつ。お互いに声を掛け合って、助け合うこと。また、家族同伴ではなく利用者さんだけの参加であっても、お金の管理はしない、連絡帳は書かないこと。管理的ではなく、全員が「家族の一員」として一緒の時間を有意義に、ありのままに過ごすことを目指しました。

今回は、音や人、環境に敏感に反応するため環境調整が必要な利用者さんも参加しましたが、ホテルや現地の方々に全面的にご協力いただき、利用者さんの特性に応じて臨機応変に対応していただいたことはとてもうれしかったです。

また、旅行を通して、誰も排除しない、４３名の「大家族」という空気感があり、誰にとっても安心して過ごせたように思います。障がいがあっても、友人の手を取って一緒に歩いたり、子どもたちの世話をしたり、荷物を持ったり、車椅子を押したりとできることはたくさんあります。「車椅子を押しましょうか。荷物を持ちましょうか。一緒に行きましょうか。一緒に待ちますよ」など、家族のように当たり前に声を掛け合い、誰もが一役を担っていました。そして、子どもたちは場の雰囲気を和ませ、周りの人にたくさんの笑顔を生みだしました。

佐渡島旅行は５月に続いて２回目です。回を重ねる毎に、「拓くの原点は、子どもから大人まで、障がいのある人や保護者、教員、支援者、それぞれの家族が一緒に参加して研修旅行をしていた」ことを思い出させてくれましたし、この旅行の形態こそが「拓くらしさ」だと思いました。

今回も、佐渡の皆さんには、港での歓迎と見送り、車の提供、お弁当の手配などをしていただきました。佐渡と久留米は、距離の点では離れていますが、これまた家族のようなたくさんの温もりを感じています。そして、心地よい疲れとともに、この大家族なら何かができそうな気がすると、胸を弾ませながら、久留米に帰ってきました。

（統括本部長　北岡　さとみ）

【保護者の声】

佐渡島旅行に親子で参加させていただきました。すばらしい体験や思い出で、まだ心がホカホカしています。出発前は、子どもの体温調節ができず、夏は３９℃近くなる事や車椅子利用で何かにつかまらないと短い歩行もできない事を心配していましたが、子どもの「行きたい！」という強い希望で参加しました。

７月８日早朝にバスは出発しました。おどろいたのは、みな様がとてもあたたかく、さりげなくサポートして下さる事でした。こんなステキな集団があるんだなあと嬉しくなりました。子どもは持病があり、修学旅行に参加しても仲間意識が持てず淋しい思いをしてきました。この旅行中は、人が変わった様に明るくなり、みな様に受け入れられている、居場所がある安心感に満たされていました。

長年の夢であった温泉入浴、「鼓動」の太鼓体験では、ビッグスマイルを見せてくれました。

私の生涯の宝物です。旅行中に困らないように前もって手引き歩行の練習をしていただいたり、重たいでしょうにクーリングの保冷剤をたくさん準備していただいたスタッフのみな様、子どもを受け入れて下さっているメンバーのみな様、親の会のみな様、感謝の気持ちでいっぱいです。ステキな大家族のみな様、ありがとうございました。

（夢工房　保護者　小川由起）

【参加者の声】

〇家を出発するときは雨が降っていたので少し心配したけど雨もやみ、楽しい２泊3日の旅行でした。佐渡の施設長さんとのゆかいな想い出、そして楽しい想い出作りに手を貸してくださったみな様ありがとうございました。

〇「佐渡旅行」楽しかった～♡と幾度も言葉にして喜んでいました。特にたらい舟、モーターボートは、親子共々楽しい想い出になりました。２日間の夕食は佐渡の人たちとの交流会での宴会、おいしい中に、佐渡おけさ、鬼太鼓と地元のライブは、感動しました。お酒もグーでした。今後もみんなでの旅行を計画してください。みんなでの助け合いの旅行いいですね。

〇メンバーの知らない一面を知ったり、ポレポレの親子さん、他の皆様にも助けられたりしながら、とても楽しい旅行でした。思い出をありがとうございました。

〇参加してよかったです。ゆったりスケジュールでそれぞれ楽しめました。皆さんとの交流もできて良かったです。子どもたちがいたのも和やかな雰囲気で良かったです。

〇佐渡の皆様の温かさに胸に迫る思いでした。計画から実行まで綿密なスケジュールでいろいろな体験をさせていただくことができました。たくさんの方とお話をしたり、共に食事、乗り物に乗ったり、お風呂に入ったり、忘れられない思い出ができました。いろいろな方が参加されていることが、ポレポレらしく素晴らしいと思いました。

さきんとりはいっぱいとれてうれしかったです
トキはあまりうごかなかったけどかわいかったです。ふねにのってどうくつの中にいってとてもきれいでした。きんざんにはいったけどさむかったです。ごはんもとてもおいしかったです。おさけもおいしかったです。（志原圭）