２０２０年（令和２年）
２月２０日発行
No.３３６

Shining
シャイニング

発行元：社会福祉法人 拓く
TEL　0942-27-2039
FAX　0942-27-2086
http://h-polepole.com

居宅介護支援センター

これからの僕らの実践

先日、グループホームで「何が食べたい？」と、夕食メニューをみんなで考えました。「焼きそば・たこ焼き･･･」と、いつもの配食メニューにないものばかり。「じゃあ～みんなで作ろう！」と。準備は誰がする？焼く人は？片付けは？と一緒になって考えました。いつもとは違うことに利用者さんは目を輝かせ、普段にはない動きもたくさんありました。「思い」や主体性が、いつものパターンの中にはないのではないかとハッとさせられます。

私は「自分らしい暮らしとは何か」と思い、携わってきました。でもいつの間にか私たちスタッフ自身がいつものパターンに追われてしまっているのかもしれません。「思い」や主体性を大切にするという事は、パターン化できないし、しないということだと思います。自分の生活を振り返っても、いつも同じことの繰り返しではありません。

これから、「いつものパターン」の中にはない「自分らしさ」をしっかりとだせるような支援に取り組んでいきたいと思います。

（担当　　児玉　元気）

-*-*-*