２０２０年（令和２年）
３月２３日発行
No.３３７

Shining
シャイニング

発行元：社会福祉法人 拓く
TEL　0942-27-2039
FAX　0942-27-2086
http://h-polepole.com

居宅介護支援センター

今後の暮らしと新しい視点

時がたつのは早いもので拓くが設立して20年目に入ります。法改定や、人手不足など課題と向き合い、先手で動く事が必要だと思っている今日この頃です。現在私はグループホームでの生活に関わり、今の暮らしをどこまで継続できるのかを考えています。まずは安全に暮らすこと。色んな福祉用具を見て周り、移乗サポート器具とミスト浴を見つけました。

今回ミスト浴をデモで導入。湯船につからない入浴、機械浴への抵抗が意見としてありましたが、体験してみないと分からないということで、数十名（利用者さんとスタッフ）で試しました。ミストといっても霧状ではなく、ミストとシャワーの中間の水圧。筒の中に5分程度入るだけ（時間は個人差があります）で体はポカポカ、芯から温まるので時間がたっても気持ちいい状態でした。ソープも湯と一緒に出るので体を擦る必要がなく、皮膚疾患がある方や高齢者に最適だと思いました。また、洗髪も温まっている間にでき、時間短縮可能なので体力が低下しても清潔に保つことができる利点もありました。湯船につかる事と同じリラックス効果はないかもしれませんが、違いを見ることもでき、貴重な体験でした。高額な福祉用具なので、これからも積極的に試しながら、検討していきたいと思います。

（担当　　野瀬　美紀）

-*-*-*